

ISSI PACIFICI E DE MAGISTRIS di SEZZE
PROGRAMMA SVOLTO DI FRANCESE
CLASSE IV B IPSSEO a.s. 2025/2026

prof.ssa De Girolamo Lucia

Libro di testo	"Sublime 2030. OEnogastronomie et service" (Autore: Christine Duvallier /Gruppo Editoriale ELi)
-----------------------	---

UDA 3 – Préparations et techniques culinaires

Textes:

- Les légumineuses
- Les céréales
- Les condiments, les aromates et les épices
- Les légumes et les fruits
- La viande
- Les produits de la pêche
- Les œufs
- Les corps gras et les beurres composés
- Les fromages
- *Masterchef !*
- Les techniques de cuisson à l'eau
- Les techniques de cuisson au corps gras
- Les techniques de cuisson à la chaleur
- Les fonds et les fumets
- Les sauces
- La cuisine moléculaire
- La cuisine internationale
- *Conseils de chef*

Grammaire:

- L'article partitif
- Les adverbes de quantité
- Le passé composé

UDA 4 –Menus, régimes et nutrition

Textes:

- Carte ou menu ?

- Comprendre une carte ou un menu
- Les types de menus
- La conception de la carte
- Les types de cartes
- *Chef, comment on prépare un menu ?*
- Les groupes alimentaires
- Les aliments biologiques
- Les OGM
- Le régime méditerranéen
- Allergies et intolérances
- Les régimes alimentaires pour cœliaques
- L'alimentation du sportif

Grammaire:

- Le comparatif de qualité
- Le superlatif (relatif et absolu)
- Le futur
- Les pronoms relatifs

Sezze, 29/05/2026

la docente

Prof.ssa Lucia De Girolamo

